

Утверждаю:



Утверждаю:



Директор ООО "Город Кафе"
Кондрев С.К.

10ти дневное МЕНЮ для детских садов(действует с 07.11.2022)

№:	Блюдо	Выход
Понедельник (2 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	40
81	Суп гороховый на курином бульоне	150
276	Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
251/04	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	140
224/04	Соус молочный сладкий	30
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
	Каша пшеничная молочная, с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	50
81	Суп гороховый на курином бульоне	200
276	Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
251/04	Кефир	200
Ужин		
235	Пудинг из творога (запеченный)	180
224/04	Соус молочный сладкий	50
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

№:	Блюдо	Выход
Вторник (2 неделя)		
Ясли		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
	Фирменное Салат "Пестрый"	40
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	150
180/04 А	Плов из отварной птицы	150
398	Напиток из плодов шиповника	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
269/04	Булочка творожная	60
251/04	Кефир	200
Ужин		
206/04	Картофельное пюре	110
268	Суфле из рыбы	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

№:	Блюдо	Выход
Сад		
Завтрак		
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
	Фирменное Салат "Пестрый"	50
38/04	Суп лапша домашняя на курином бульоне	200
180/04 А	Плов из отварной птицы	180
398	Напиток из плодов шиповника	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
269/04	Булочка творожная	60
251/04	Кефир	200
Ужин		
206/04	Картофельное пюре	150
268	Суфле из рыбы	60
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Среда (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	40
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
Фирменное	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 40/30гр.	70
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
242/04	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Чай без сахара	150
	Мармелад	25
Ужин		
94	Зеленый горошек	30
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
684	Чай с сахаром	150
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Четверг (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
397	Какао с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
39	Салат "Витаминный"	40
131/04	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
206/04	Картофельное пюре	110
	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
251/04	Кефир	200
Ужин		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	60
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 120/40гр.	160
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	200
	Сыр порционный	9
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
Фирменное	Салат "Петрушка"	50
27/04	Борщ из свежей капусты на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
Фирменное	Крокеты "Школьные" тушеные в соусе 50/30гр.	80
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120
242/04	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Чай без сахара	200
	Мармелад	35
Ужин		
94	Зеленый горошек	40
Фирменное	Омлет запеченный с картофелем отварным	150
	Чай с сахаром	200
	Батон йодированный	30
6	Масло сливочное(порциями)	5

Сад		
Завтрак		
90/04	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
397	Какао с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
368	Яблоко	200
Обед		
39	Салат "Витаминный"	50
206/04	Картофельное пюре	130
131/04	Рассольник"Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
	Запеканка "Золотая рыбка " 50/60гр.	110
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
251/04	Кефир	200
Ужин		
33	Салат из свеклы с маслом растительным	80
298	Голубцы ленивые с мясом под сметанно-томатным соусом 190/40гр.	230
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Пятница (2 неделя)

Ясли		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
45	Винегрет овощной	40
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	100
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
741	Ватрушка с повидлом	50
251/04	Кефир	200
Ужин		
Фирменное	Салат коктейль фруктовый 50/10гр.	60
207	Макароны,запеченные с сыром 150/5гр	155
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Понедельник (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	150
395	Кофейный напиток с молоком	150
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
Фирменное	Салат "Пестрый"	50
36/04	Суп с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной150/10гр	160
Фирменное	Биточки "Тотоша"	40
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
251/04	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога со сгущенным молоком150/40гр.	190
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130
45	Винегрет овощной	50
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
741	Ватрушка с повидлом	60
251/04	Кефир	200
Ужин		
Фирменное	Салат коктейль фруктовый 85/15гр.	100
207	Макароны,запеченные с сыром 200/5гр	205
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
	Каша пшеничная молочная,с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
6	Масло сливочное(порциями)	5
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
Фирменное	Салат "Пестрый"	60
36/04	Суп с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
Фирменное	Биточки "Тотоша"	50
194/04	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
251/04	Кефир	200
Ужин		
237	Запеканка из творога,со сгущенным молоком 200/20гр.	220
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Ясли		Вторник (1 неделя)	
Завтрак			
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным		150
	Сыр порционный		7
397	Какао с молоком		150
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
368	Яблоко		200
Обед			
Фирменное	Салат "Петрушка"		50
116	Борщ Сибирский с фасолью на курином бульоне со сметаной 150/10гр.		160
180/04 А	Плов из отварной птицы		150
241/04	Компот из смеси шиповника и сухофруктов		150
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник			
	Чай без сахара		150
	Мармелад		25
Ужин			
206/04	Картофельное пюре с маслом сливочным		100
268	Суфле из рыбы		60
684	Чай с сахаром		150
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Сад		Вторник (1 неделя)	
Завтрак			
2	Сыр порционный		10
90/04	Каша манная молочная, с маслом сливочным		200
397	Какао с молоком		180
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
368	Яблоко		200
Обед			
Фирменное	Салат "Петрушка"		60
116	Борщ Сибирский с фасолью на курином бульоне со сметаной 200/10гр.		210
180/04 А	Плов из отварной птицы		180
241/04	Компот из смеси шиповника и сухофруктов		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
	Чай без сахара		200
	Мармелад		35
Ужин			
206/04	Картофельное пюре с маслом сливочным		150
268	Суфле из рыбы		60
	Чай с сахаром		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Ясли		Среда (2 неделя)	
Завтрак			
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным		150
395	Кофейный напиток с молоком		150
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке		200
Обед			
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным		50
34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 150/10гр.		160
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		110
394	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.		80
398	Напиток из плодов шиповника		150
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Полдник			
397	Какао с молоком		150
	Плюшка Московская		60
Ужин			
629	Лимоны с сахаром 20/10гр.		30
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр		155
	Чай без сахара		150
	Хлеб пшеничный йодированный		30

Сад		Среда (2 неделя)	
Завтрак			
93/04	Каша молочная овсяная с маслом сливочным		200
395	Кофейный напиток с молоком		180
6	Масло сливочное(порциями)		5
	Батон йодированный		30
2-й завтрак			
399	Сок фруктово-ягодный		200
Обед			
257/94	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным		130
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным		60
34/04	Свекольник на курином бульоне со сметаной 200/10гр		210
394	Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.		90
398	Напиток из плодов шиповника		200
	Хлеб ржано-пшеничный		50
Полдник			
447	Блинчики со сгущенным молоком 75/10гр.		85
397	Какао с молоком		180
Ужин			
629	Лимоны с сахаром 20/10гр.		30
208	Макароны, запеченные с яйцом 150/5гр		155
	Чай без сахара		200
	Хлеб пшеничный йодированный		50

Четверг (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
	Сыр порционный	7
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
Фирменное	Салат "Молодость"	50
131/04	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 150/10гр	160
430/04	Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
242/04	Компот из яблок	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
	Печенье	25
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин		
682/10	Рис отварной с зеленым горошком овощным с маслом сливочным	80
256	Котлеты рыбные любительские	60
684	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (1 неделя)

Ясли		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 150/1гр.	151
395	Кофейный напиток с молоком	150
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед		
40	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	40
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150
287	Тефтели мясные 40/30гр.	70
	Гороховое пюре с маслом сливочным	120
241/04	Компот из смеси сухофруктов	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник		
251/04	Кефир	200
Ужин		
340/04	Омлет натуральный паровой	150
	Пирожок с капустой	50
397	Какао с молоком	150
	Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад		
Завтрак		
2	Сыр порционный	10
84/04	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
Фирменное	Салат "Молодость"	60
131/04	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной 200/10гр	210
430/04	Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
242/04	Компот из яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
	Печенье	25
233/04	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин		
682/10	Рис отварной с зеленым горошком овощным с маслом сливочным	80
256	Котлеты рыбные любительские	80
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад		
Завтрак		
44/04	Суп молочный с макаронными изделиями 200/2гр.	202
395	Кофейный напиток с молоком	180
	Батон йодированный	30
2-й завтрак		
399	Сок фруктово-ягодный	200
Обед		
10/04	Салат из моркови с яблоком с растительным маслом	50
56/04	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
287	Тефтели мясные 50/30гр.	80
	Гороховое пюре с маслом сливочным	150
241/04	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник		
251/04	Кефир	200
Ужин		
340/04	Омлет натуральный паровой	150
	Пирожок с капустой	70
397	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный йодированный	50